

# CURSO DE SOCORRISMO ACUÁTICO <sup>1</sup>

## **INFORMACIÓN:**

### **OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL**

- De las 16,00 a las 20,00 horas, de lunes a viernes.
- Teléfono: 942.83.29.57

### **PREINSCRIPCIONES Y DOCUMENTACIÓN:**

#### En la **OFICINA DE INFORMACIÓN JUVENIL**

- Del 1 de marzo a las 16H al 15 de marzo a las 20H.
- De las 16,00 a las 20,00 horas, de lunes a viernes.

#### En el **correo electrónico:** [oij@loscorralesdebuelna.es](mailto:oij@loscorralesdebuelna.es)

- **Asunto:** "Curso de socorrismo"
- Del 1 de marzo a las 9H al 15 de marzo a las 20H.

#### **PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN:** Del 1 de marzo a las 9H al 15 de marzo a las 20H.

**LISTADO DE ADMITIDOS:** se les comunicará la admisión, a través del correo electrónico una vez comprobada toda la documentación.

**PLAZAS:** 20 plazas.

**LUGAR:** Teórico; sala multiusos Espacio La Plaza. Práctico; piscina climatizada de las instalaciones deportivas municipales.

**DÍAS DEL CURSO:** Fines de semana; sábados y domingos. 1, 2, 15, 16, 22, 23, 29 y 30 de abril; 6 y 7 de mayo.

**HORARIO DE ACTIVIDADES:** mañanas de 10 a 13 horas; tardes de 15 a 18 horas.

### **REQUISITOS OBLIGATORIOS PARA PODER INSCRIBIRSE EN EL CURSO:**

- Tener cumplidos los 16 años el día del comienzo del curso.
- Certificado médico: "apto para actividades físicas dentro y fuera del agua".

### **REQUISITOS NECESARIOS PARA LA OBTENCIÓN DEL DIPLOMA:**

- Superar las pruebas del curso.
- Tener realizado el Curso de Primeros Auxilios de 40h de la Cruz Roja Española.

### **CRITERIOS DE SELECCIÓN:**

- Orden de inscripción.
- Estar empadronados en el Ayuntamiento de Los Corrales de Buelna.
- Tener realizado y aprobado el Curso de Primeros Auxilios de 40h de la Cruz Roja Española. No se entregará al alumno el diploma del curso de Socorrismo Acuático hasta haber obtenido el diploma del curso de Primeros Auxilios.

### **DOCUMENTACIÓN QUE SE DEBE APORTA CON LA PREINSCRIPCIÓN:**

- Boletín de inscripción cumplimentado.
- Volante de empadronamiento.
- Fotocopia del DNI para verificar el año de nacimiento y edad.
- Certificado médico: "apto para actividades físicas dentro y fuera del agua":
  - Certificado médico (se vende en las farmacias).
  - Reconocimiento médico: realizar en el médico de cabecera o en un centro privado.
- Título del Curso de Primeros Auxilios de 40h de Cruz Roja Española. (si se tuviera)

**PROGRAMA DEL CURSO:**

- Perfil, funciones y aspectos ético legales del socorrismo acuático.
- Instalaciones acuáticas.
- Identificación y prevención de accidentes acuáticos.
- Material de salvamento.
- Técnicas de salvamento acuático.
- El ahogamiento.
- Soporte vital básico e instrumentado.
- Lesiones específicas del medio acuático
- Preparación física.

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN:**

La evaluación del curso de Socorrismo Acuático, constará de dos pruebas, una teórica y otra de tipo práctico, además de la asistencia obligatoria a las sesiones.

Para obtener la titulación de Socorrismo Acuático es indispensable superar las dos pruebas, y la asistencia a las sesiones.

El no superar una de estas dos pruebas significa la **NO** obtención de la titulación.

- **PRUEBA TEÓRICA:** Examen tipo test de 60 preguntas, como mínimo se deberá tener el 60% de preguntas correctas para superar la prueba. Cuatro repuestas posibles, solamente una será la correcta. Las preguntas incorrectas no restarán en la puntuación final. Una convocatoria de recuperación.
- **PRUEBA PRÁCTICA:** se deben superar las siguientes pruebas eliminatorias\*. Habrá un segundo intento por prueba en caso de no superarla a la primera.
  - ✓ 100 m. nado libre salida desde dentro de la piscina: Tiempo límite 1 minuto 40 segundos.
  - ✓ 300 m. nado con aletas salida desde dentro de la piscina: Tiempo límite 5 minutos.
  - ✓ PRUEBA COMBINADA 1: Entrada al agua mediante la técnica "salto de socorrista" + 50 m. natación socorrista + bucear a una profundidad de 2 m. mínimo y recoger un maniquí de competición + 50 m. remolque de maniquí con una presa correcta: Tiempo límite 3 minutos.
  - ✓ PRUEBA COMBINADA 2: Salida desde dentro de la piscina + 50 m. natación socorrista + 15 m. apnea (buceo) hasta un maniquí situado en el fondo + 35 m. de remolque de maniquí de competición con una presa correcta: Tiempo límite 3 minutos.
  - ✓ BUCEO 25 m. APNEA.
  - ✓ 100 m. remolque sin aletas, a ser posible de una persona de peso y flotabilidad media, utilizando 4 técnicas diferentes de remolque: Tiempo límite 4 minutos.
  - ✓ PRUEBA COMBINADA 3: Salida desde fuera de la piscina con material (aletas y lata o tubo de rescate, a elección del monitor), puesta de material en el agua + 100 m. natación con aletas + 100 remolque con aletas de un accidentado de peso y flotabilidad media, utilizando una sola técnica libre: tiempo límite 4 minutos 30 segundos.

\*todo el que no supere una de estas pruebas quedará suspenso en el examen práctico.

Además de la superación de las pruebas teórica y práctica, será requisito imprescindible para la obtención del curso la **asistencia mínima al 90%** de la duración total del curso, admitiéndose como máximo, en concepto de faltas justificadas o no justificadas, una falta de **asistencia del 10 % de la duración total del curso**.

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

MODELO DE ACEPTACIÓN DE CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, OBLIGACIÓN DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR EN ACTIVIDADES DEL CURSO DE SOCORRISMO ACUÁTICO DEL AYUNTAMIENTO DE LOS CORRALES DE BUELNA.

D/D<sup>a</sup> .....con DNI.....domicilio en.....,municipio.....CP.....

Fecha de nacimiento...../...../....., edad .....años.

Correo electrónico.....Tlf.....

**Empadronado:** SI   
NO

**Diploma de Curso de Primeros Auxilios:** SI   
(40H de la Cruz Roja Española ) NO

Declaro bajo mi responsabilidad que la persona cuyos datos figuran en el encabezamiento (el interesado) participe en las actividades del Ayuntamiento de Los Corrales de Buelna, para lo cual he leído con detalle la información proporcionada por la propia organización así como el **[Sí autorizo]** o **[NO autorizo]** del uso de las imágenes donde pueda aparecer el interesado, para la difusión públicamente de fotos o vídeos educativos, en páginas gestionadas por este Ayuntamiento, sólo con finalidad educativa y no comercial.

(Márquese en lo que proceda)

### Autorización de uso de imágenes

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Declaro que, <b>[SÍ]</b> doy mi consentimiento, para la utilización de la imagen de mi hijo/a en fotos y/o vídeos educativos, a difundir públicamente en páginas gestionadas por este Ayuntamiento, sólo con finalidad educativa y no comercial, en las que el menor esté desarrollando actividades de <b>Curso de Socorrismo Acuático</b> . |
| <input type="checkbox"/> | Declaro que, <b>[NO]</b> doy mi consentimiento, para la utilización de la imagen de mi hijo/a en fotos y/o vídeos educativos, a difundir públicamente en páginas gestionadas por este Ayuntamiento, sólo con finalidad educativa y no comercial, en las que el menor esté desarrollando actividades de <b>Curso de Socorrismo Acuático</b> . |

En Los Corrales de Buelna , a .....de ..... del 202..

Fdo:.

### Diploma expedido por la Cruz Roja Española.

Sus datos personales serán usados para nuestra relación y poder prestarle nuestros servicios. Se cederán los datos a la empresa adjudicataria del contrato de prestación del servicio, con destino la prestación del mismo y posterior supresión a la finalización de la actividad. Fuera de la cesión indicada no se cederán datos a terceros, salvo obligación legal. Puede ejercitar sus derechos de protección de datos realizando una solicitud ante AYUNTAMIENTO DE LOS CORRALES DE BUELNA, con dirección en Avenida Cantabria, 3, CP 39400, Los Corrales de Buelna (Cantabria). Más información en nuestras dependencias y en nuestra página web.